

PLFSS 2026 : une profession au bord de la rupture

Paris, Le 18/11/2025

Le syndicat JMIDF a réalisé un sondage du 2 au 5 novembre 2025, sous la forme d'une « enquête flash », auprès de médecins de toutes spécialités et pratiques qui a été présentée ce 18 novembre 2025 en conférence de presse par la présidente Lamia KERDJANA et Soraya HUGAIN psychiatre et chargée de mission.

Cette enquête a suscité une mobilisation importante de 1 912 répondants. Elle révèle un profond malaise parmi les médecins répondants au moment où est discuté le projet de loi de financement de la sécurité sociale (PLFSS).

Il est à noter que les répondants sont majoritairement des médecins libéraux installés depuis moins de 10 ans (65,8 %), ce qui constitue une « génération médicale pivot ». Notons également que 51,8 % sont en « secteur 2 », dont 35 % hors OPTAM. 29,4 % sont en secteur 1 conventionnel.

Il apparaît que les mesures jugées les plus inquiétantes dans le PLFSS 2026 sont l'encadrement ou la menace de suppression du secteur 2, le plafonnement des dépassements et la fixation unilatérale des tarifs. Les médecins franciliens pointent la lourdeur des charges qui pèsent sur leur cabinet et la nécessité de compléments d'honoraires pour leur fonctionnement.

Nous avons « *l'impression de devenir des salariés de la CNAM, sans les droits mais avec toutes les contraintes* », selon le témoignage d'un médecin, rapporté par le Dr Lamia KERDJANA. La présidente de JMIDF poursuit « *nous constatons une défiance massive vis-à-vis des institutions publiques* ».

Les conséquences psychologiques des répondants apparaissent inquiétantes au Dr Soraya HUGAIN, psychiatre. En effet, 29,2 % déclarent un stress et un épuisement, 22,1 % une perte de sens, 39,8 % une perte de reconnaissance et 94 % estiment que les charges administratives nuisent à leur bien-être.

Génération sacrifiée

Les médecins interrogés considèrent qu'ils font partie « *d'une génération sacrifiée* » selon Soraya HUGAIN. En définitive, une très forte majorité des médecins interrogés



(85,7 %) estime que les évolutions actuelles réduiront la qualité des soins et que la médecine libérale est confrontée à des enjeux considérables de perte d'attractivité.

Le syndicat JMIDF souligne qu'il y a de fortes menaces sur les médecins eux-mêmes et sur l'ensemble d'une profession, tout particulièrement en exercice libéral.

Le syndicat annonce également qu'il va compléter cette première enquête par un deuxième volet qui permettra d'interroger les médecins sur les mesures concrètes à mettre en place.

Contact presse :

Lamia KERDJANA - president@idf.jeunesmedecins.fr